

# L'hygiène des mains au cœur de la Stratégie nationale 2022-2025



Equipe Territoriale d'Hygiène Médico-Sociale du Centre Val de Loire

## Introduction

- Résultats de la mission Hygiène des mains
- Présentation de la stratégie nationale 2022-2025

## L'hygiène des mains

- Les recommandations
- Les obligations réglementaires

## Les outils

- Mission MATIS: PULP'FRICTIONS
- Mission PRIMO
- Autres outils



# Résultats de la mission Hygiène des mains dans votre région

**En région : 1885 d'observations**

Critères observés	Taux de conformité régionale
Respect global des prérequis	51%
Tenue: manches courtes, avant-bras dégagés	92%
Absence de bijoux	58%
Ongles: courts, sans faux-ongles, sans vernis	90%
Choix de la technique de référence	69%

# La Stratégie Nationale 2022-2025 de prévention des Infections et de l'Antibiorésistance



[https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/strategie\\_nationale\\_2022-2025\\_prevention\\_des\\_infections\\_et\\_de\\_l\\_antibioresistance.pdf](https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/strategie_nationale_2022-2025_prevention_des_infections_et_de_l_antibioresistance.pdf)

**Concerne tous les publics de la naissance au décès, avec l'accent mis sur leur implication, leur avis.**

**Concerne tous les professionnels du soin : du Sanitaire, du Médico-Social , en Ville.**

**Co-construite, coordonnée par Le Ministère des Solidarités et de La Santé.**

**En Région, pilotée, coordonnée, suivie et évaluée par les ARS.**

**Tous les Établissements Médico-Sociaux sont concernés.**

# Pour piloter et suivre : mise en place d'indicateurs nationaux

Concernant les Établissements Médico-Sociaux (EMS) :

- 1 indicateur de **Prévention**
- 4 indicateurs sur l'**Hygiène des Mains**
- 5 indicateurs pour l'**Antibiorésistance**



# Indicateur de prévention

- Proportion de vaccination antigrippale des professionnels



**Objectif EMS : 70 % en 2025**



# 4 indicateurs HYGIENE DES MAINS

Nombre de frictions (FHA) par professionnel, par résident et par jour.

**Objectif EMS 2025 : > 4**

Nombre de frictions (FHA) déclarées par professionnel après avoir eu un contact avec un résident.

**Objectif EMS 2025 : > 90%**

Fréquence moyenne de frictions par professionnel avant un soin pour 100 situations observées par un résident/un accueilli

**Objectif EMS 2025 : > 90%**

Proportion de résidents déclarant avoir reçu une information sur l'hygiène de mains.

**Objectif EMS 2025 : > 80%**

# 5 indicateurs ANTIBIORESISTANCE

Consommation globale en DDJ de tous les antibiotiques pour 1000 habitants/jour

**Objectif EMS 2025 : < 20%**

Consommation de tous les antibiotiques critiques à usage systématique en EHPAD pour 1000 résidents

**Objectif EHPAD 2025 : réduction de 20% entre 2019 et 2025 au niveau national**

Proportion d'*E. Coli* résistants aux C3G dans les urines en EHPAD

**Objectif EHPAD 2025 : ≤ 8% tous les ans**

Proportion d'*E. Coli* résistants aux fluoroquinolones dans les urines en EHPAD

**Objectif EHPAD 2025 : ≤ 18% tous les ans**

Proportion d' *E. Coli*, *Klebsiella Pneumoniae* et *Enterobacter Cloacae* résistants aux Carbapénèmes

**Objectif EHPAD 2025 : < 0,5% chaque année**



# Obligations et recommandations



# Obligations et recommandations : les prérequis

*Les « **flacons de poche** » sont plutôt proposés pour la consommation individuelle ponctuelle, les ESMS non équipés de distributeurs dans les couloirs ou dans les chambres.*



*En ville et en ESMS, le choix des solutions hydro-alcooliques relève des mêmes **exigences** que celles des établissements de santé.*

# Obligations et recommandations: la localisation

La **fixation au lit** du résident, suivie par celle au **mur de la chambre** sont toutes deux préférables à un positionnement limité au couloir...



La position des distributeurs **au plus près du soin ou à l'intérieur des chambres**, proches des portes, est préférable à celle plutôt dans les couloirs...

Pour favoriser la désinfection des mains des **visiteurs**, le positionnement de distributeurs **à l'entrée du service** est plus efficace qu'à l'intérieur de celui-ci...

L'utilisation de postes non muraux, type **totem**, a également été proposée...

# Obligations et recommandations: l'ergonomie

*Les dispositifs de **commande manuelle** mis à disposition des résidents et public doivent répondre aux exigences suivantes:*

- ✓ *Ils doivent être situés à **plus de 0,40 m d'un angle rentrant de parois ou de tout obstacle à l'approche d'un fauteuil roulant***
- ✓ *Ils doivent être situés à une **hauteur comprise entre 0,90 et 1,30 m du niveau du sol.***



# Obligations et recommandations: le conditionnement/reconditionnement

## Procédure de nettoyage et de désinfection des flacons réutilisables

- 1. Rassembler les flacons vides en un point central pour leur recyclage conformément à des modes opératoires normalisés*
- 2. Laver les flacons avec du détergent et de l'eau du robinet afin d'éliminer tout contenu résiduel*
- 3. Si les flacons sont résistants à la chaleur, les désinfecter en les faisant bouillir dans de l'eau. Lorsque cela est possible, la désinfection thermique est préférable à la désinfection chimique.  
La mise en place de la désinfection chimique peut être coûteuse et nécessite une étape supplémentaire de rinçage du désinfectant résiduel. La désinfection chimique comprend le trempage des flacons dans une solution contenant 1000 ppm de chlore pendant au moins 15 minutes, suivi d'un rinçage avec de l'eau stérile ou de l'eau bouillie refroidie.*
- 4. Suite à la désinfection thermique ou chimique, laisser les flacons sécher complètement, ouverture vers le bas, sur un porte-flacons. Les flacons séchés sont ensuite refermés avec un bouchon et stockés à l'abri de la poussière jusqu'à leur prochaine utilisation.*
- 5. Etiqueter les flacons (nom de la solution, composition, date de fabrication, conditions de conservation, les mentions de sécurité, le mode d'emploi, ...)*



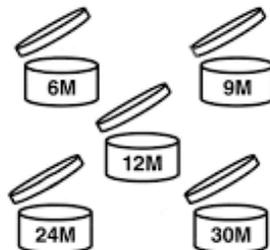
« Guide de production locale: Formulations des produits hydro-alcooliques », O.M.S, Mai 2010. « Réalisation d'une solution hydro-alcoolique dans le cadre d'un épidémie », ARS Grand-Est, Mars 2020. « Avis de l' Agence Nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail », A.N.S.E.S, Juin 2020

# Obligations et recommandations: la péremption

**Durée de péremption du produit hydro-alcoolique**  
Entre 2 à 3 ans à la date de fabrication du produit.



**Périmé ou pas ?**



**Durée d'ouverture d'un flacon de produit hydro-alcoolique**  
Entre 3 à 6 mois à la date d'ouverture du flacon.

# Obligations et recommandations: la sécurité incendie

La réglementation incendie dans les établissements recevant du public (**ERP**) encadre particulièrement les **conditions de stockage des liquides inflammables**.



# Obligations et recommandations: la sécurité incendie

L'utilisation de produits, de matériels et d'équipements dangereux est autorisée dans les locaux recevant du public dès l'instant où leur emploi est rendu **nécessaire par l'activité exercée**.

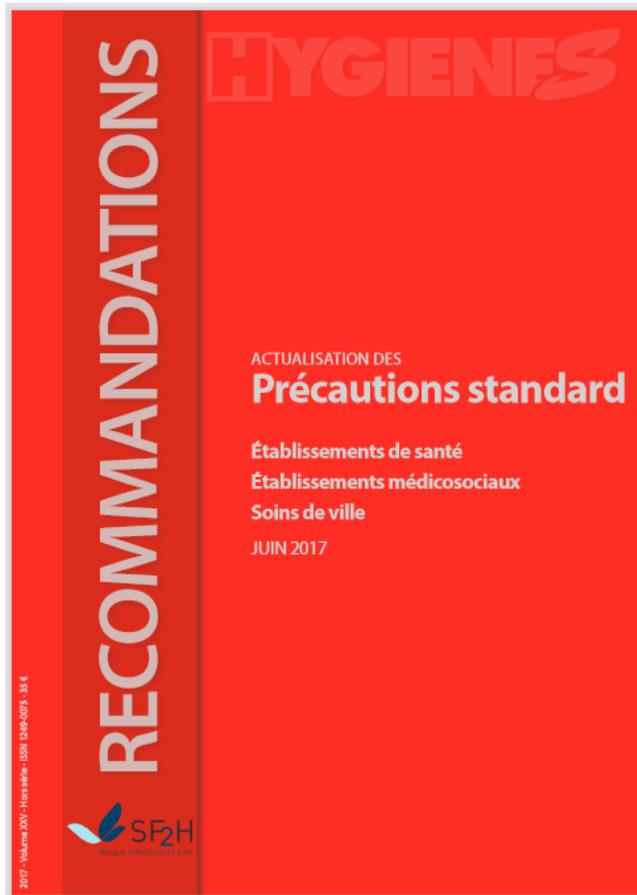


Les produits, matériels et équipements dangereux, à poste fixe, tels que les produits à point éclair inférieur à 55° sont **interdits dans les circulations**.

La quantité de produit inflammable dans les locaux à risque courants est limitée à **3 litres**.

**QUANTITÉ  
LIMITÉE**

# Recommandations: les précautions standard



**PRÉCAUTIONS STANDARD 2017**  
**Hygiène des mains**

**R6** Lors des soins et en préalable à toute hygiène des mains :  
- avoir les avant-bras dégagés,  
- avoir les ongles courts, sans vernis, faux ongles ou résine,  
- ne pas porter de bijou (bracelet, bague, alliance, montre).

**R7** Effectuer une hygiène des mains :  
1. avant un contact avec le patient,  
2. avant un geste aseptique,  
3. après un risque d'exposition à un produit biologique d'origine humaine,  
4. après un contact avec le patient,  
5. après un contact avec l'environnement du patient.

**R8** La désinfection par friction avec un produit hydro-alcoolique est la technique de référence dans toutes les indications d'hygiène des mains en l'absence de souillure visible.

**R9** En cas de mains visiblement souillées, procéder à un lavage simple des mains à l'eau et au savon doux.

Logos: SF2H, HYGIENES

# Recommandations: les préalables



Lors des soins et en préalable à toute hygiène des mains :

- avoir les avant-bras dégagés,
- avoir les ongles courts, sans vernis, faux ongles ou résine,
- ne pas porter de bijou (bracelet, bague, alliance, montre).

R6

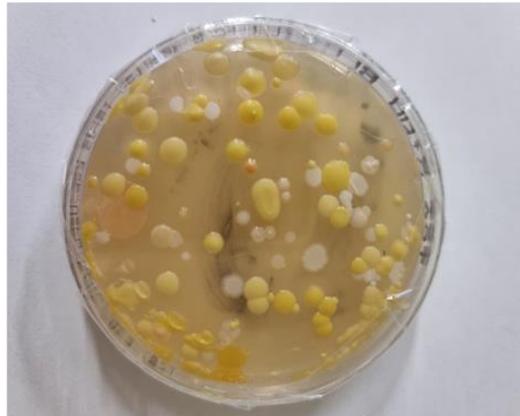
**Zéro** bijou (bracelets, montres, bagues y compris l'alliance)

Ongles courts, sans vernis, faux ongles ou résine

Avant-bras dégagés



# Recommandations: les préalables



Manche de Pull



Manche de pull (SARM)

Pourquoi?



Bague



Montre

# Recommandations: les opportunités



**R7**

Effectuer une hygiène des mains :

1. avant un contact avec le patient,
2. avant un geste aseptique,
3. après un risque d'exposition à un produit biologique d'origine humaine,
4. après un contact avec le patient,
5. après un contact avec l'environnement du patient.



Organisation mondiale de la Santé

# La technique de référence: la désinfection au produit hydro-alcoolique



La désinfection par friction avec un produit hydro-alcoolique est la technique de référence dans toutes les indications d'hygiène des mains en l'absence de souillure visible.

**R8**

Plus efficace



Mieux toléré



Plus rapide

Sur mains sèches et visuellement propres

# Focus sur la tolérance



## MESURES COVID-19 - PRENEZ SOIN DE VOS MAINS !

Depuis le début de l'épidémie, il est recommandé de se laver très souvent les mains, d'utiliser les Solutions Hydro-Alcooliques (SHA) et les bio-nettoyants pour les surfaces, encore plus fréquemment que d'habitude. Le risque est de développer une dermatite d'irritation des mains, qui en plus d'être douloureuse risque d'entraver l'application des précautions « contact », en particulier l'utilisation des SHA.

### PRÉVENIR CETTE DERMITE D'IRRITATION EST PRIMORDIAL

- ▶ Contrairement aux idées reçues, les SHA n'aggravent pas la sécheresse et ne provoquent pas de dermatite d'irritation<sup>1</sup>, mais elles sont mal tolérées lorsque les mains sont abîmées.
- ▶ Ce sont principalement les lavages de mains, à l'eau et au savon, itératifs (> 10/jour), et l'utilisation des bio-nettoyants à mains nues, qui irritent les mains.
- ▶ La dermatite d'irritation se manifeste par l'apparition :
  - ▶ De sensations de brûlure, de cuisson ou de démangeaison.
  - ▶ De rougeurs.
  - ▶ De fines desquamations.Elle débute souvent sur le dos des mains et entre les doigts et peut atteindre ensuite l'ensemble de la main et du poignet.
- ▶ L'installation d'une dermatite d'irritation favorise l'apparition secondaire d'allergie de contact.

### RECOMMANDATIONS POUR GARDER VOS MAINS SAINES<sup>1,2</sup>

- Privilégier l'utilisation exclusive des SHA dans les services de soins.
- Ne pas laver les mains au savon et utiliser le SHA en même temps.
- En cas de lavage des mains (à domicile, ou dans les services de soins en cas de souillures) :
  - ▶ Ne jamais utiliser de savon antiseptique (Hibiscrub...).
  - ▶ Si vos mains sont irritées :
    - ▶ Privilégier un pain surgras ou un syndet doux à la place du savon classique.
    - ▶ Utiliser de l'eau tiède, mouiller les mains avant d'appliquer une seule dose de savon.
    - ▶ Effectuer un rinçage parfait +++.
    - ▶ Bien sécher par « tamponnement doux » (et non par frottement).
- Attendre que les mains soient bien sèches avant d'enfiler des gants.
- Éviter de porter les gants plus de 30 minutes d'affilée.
- À domicile :
  - ▶ Limiter, pendant cette période épidémique, les activités de ménage, de bricolage ou jardinage, qui pourraient traumatiser vos mains.
  - ▶ Porter des gants lors de la manipulation de produits irritants (liquide vaisselle, détergents...).
- Protéger vos mains du froid en portant des gants à l'extérieur.

N'attendez pas que vos mains soient abîmées pour appliquer des CRÈMES ÉMOLLIENTES. Appliquez-les en dehors des périodes de travail, pour éviter l'interaction avec le SHA. Mettez-les plusieurs fois par jour, au moins 3 fois (avant d'embaucher, dès la fin du travail, avant le coucher, les jours « off »), sur le dos et la paume des mains, les espaces interdigitaux, le pourtour des ongles, les poignets. Privilégier les crèmes sans parfum.

**SI CES MESURES NE SUFFISENT PAS :  
PRENEZ CONTACT AVEC UN DERMATOLOGUE OU UN MÉDECIN DU TRAVAIL.**

GROUPES DE RÉDACTION : Brigitte MILPIED, Annabel MARUANI, Claire BERNIER, Antoine MARCHAND, Emmanuelle AMSLER, Aude VALOIS, Marie BEYLOT-BARRY.  
1. Lan J, et al. Skin damage among healthcare workers managing coronavirus disease-2019. J Am Acad Dermatol. 2020;S0190-9622-30392-3.  
2. Hammerius N, et al. Wet work exposure and hand eczema among healthcare workers: a cross-sectional study. Br J Dermatol. 2016;178:452-61.

- ▶ Contrairement aux idées reçues, les SHA n'aggravent pas la sécheresse et ne provoquent pas de dermatite d'irritation<sup>1</sup>, mais elles sont mal tolérées lorsque les mains sont abîmées.
- ▶ Ce sont principalement les lavages de mains, à l'eau et au savon, itératifs (> 10/jour), et l'utilisation des bio-nettoyants à mains nues, qui irritent les mains.



- 1 Privilégier l'utilisation exclusive des SHA dans les services de soins.
- 2 Ne pas laver les mains au savon et utiliser le SHA en même temps.

# La technique

1. Paume sur paume

2. Paume sur dos

3. Doigts entrelacés

4. Paume/Doigts

5. Pouce

6. Bout des doigts

7. Poignets

Flashez ce QR code pour comprendre pourquoi l'association de ces gestes est importante pour réaliser une bonne hygiène des mains

30 secondes

Réseau des Hygiénistes du Centre  
CPIas Centre Val de Loire



## Fiche technique Hygiène des Mains Friction hydro-alcoolique

### OBJECTIFS

- Réaliser un soin plus sûr
- Prévenir la transmission croisée

### PRÉ-REQUIS

- Tenue professionnelle, avant-bras dégagés
- Ongles courts, propres, sans vernis, gel, faux ongles ou résine
- Absence de bijoux aux mains et aux poignets (bague, alliance, montre, bracelet)
- Mains sèches, visiblement non souillées

### QUAND ?

- Avant un contact avec le patient/résident
- Immédiatement avant un geste aseptique
- Avant le port de gants
- Entre un soin contaminant et un soin propre chez un même patient/résident
- Après un contact avec le patient/résident ou son environnement
- Immédiatement après le retrait des gants
- Après le lavage simple des mains dans le cadre de la prise en charge d'un patient/résident porteur de gale ou d'une infection à *Clostridium difficile* ou bien d'un contact accidentel avec un produit biologique d'origine humaine

**En priorité,  
pour tous les soins<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> si les mains sont visiblement souillées, mouillées, visées, procéder à un lavage simple des mains

### TECHNIQUE

Mettre la quantité<sup>2</sup> de produit requise dans le creux de la main et suivre les 7 étapes

<sup>2</sup> se référer aux recommandations du fabricant

Paume sur Paume

Paume sur dos

Doigts entrelacés

Paume/doigts

Pouces

Bout des doigts

Poignets

La friction jusqu'au bout des doigts

Frictionner les mains jusqu'à séchage complet du produit

La quantité de produit utilisée doit être suffisante pour permettre une friction de 20 à 30 secondes.



### RÉFÉRENCES

- Hygiène des mains et soins : du choix du produit à son utilisation et à sa promotion- SF2H- Mars 2018
- Actualisation des Précautions standard- SF2H- Juin 2017
- Recommandations pour l'hygiène des mains- SF2H- Juin 2009
- Recommandations de l'OMS pour l'Hygiène des mains au cours des soins

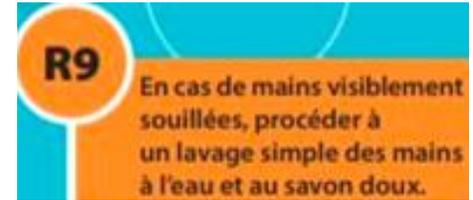
Désinfection des Mains par friction hydro-alcoolique –RHC CPIas CVDL – Version 5 – 2019

# Le lavage simple des mains

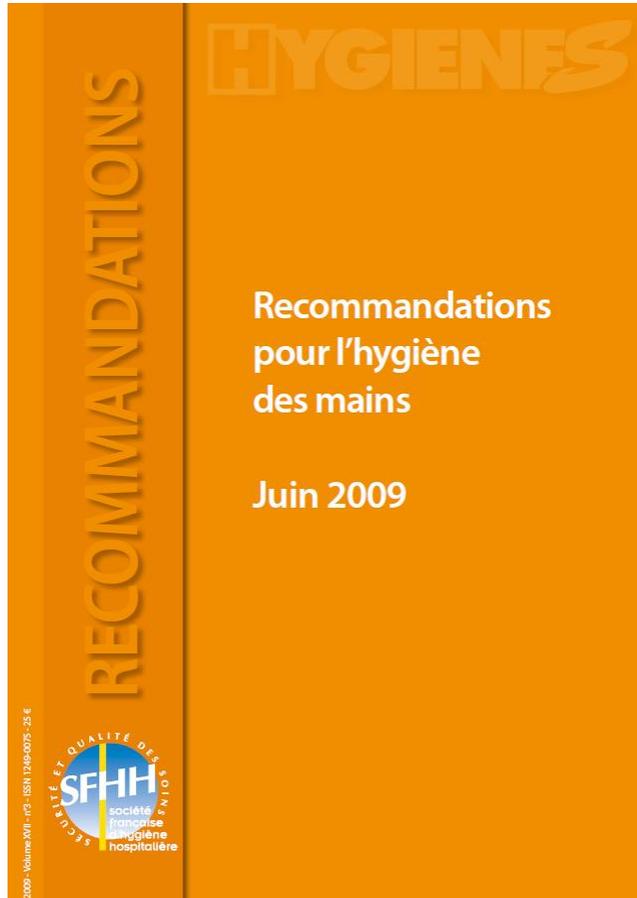


Uniquement

Si les mains sont souillées ou mouillées par les liquides biologiques ou autres



# Autres recommandations



Normes

Indications et techniques

Physiologie de la peau et tolérance

Observance et stratégie d'implantation, évaluation, indicateurs et communication

Hygiène des mains dans des situations spécifiques et mesures de sécurité

# Normes

3- Il est fortement recommandé pour le choix des produits d'hygiène des mains pour le traitement hygiénique des mains par frictions de n'accepter que des produits répondant aux normes NF EN 1040, NF EN 1275 (lévuricide) et NF EN 1500.

4- Il est fortement recommandé pour le choix des produits d'hygiène des mains pour la désinfection chirurgicale des mains de n'accepter que des produits répondant aux normes NF EN 1040, NF EN 1275 (lévuricide) et NF EN 12791 avec une évaluation de l'effet après trois heures.

5- Il est fortement recommandé si l'activité virucide est recherchée en période épidémique [GEA ; infections respiratoires virales] que les produits d'hygiène des mains en plus des recommandations 1, 2, 3 répondent à la norme NF EN 14476+1

**Tableau I – Exigences minimales pour les PHA utilisés pour la friction hygiénique.**

	Bactéricidie		Levuricidie	Virucidie
Norme	NF EN 13727	NF EN 1500	NF EN 13624	NF EN 14476
Phase - étape	Phase 2 - étape 1	Phase 2 - étape 2	Phase 2 - étape 1	Phase 2 - étape 1
Type d'essai	In vitro (suspension)	In vivo (mains)	In vitro (suspension)	In vitro (suspension)
Micro-organisme	Bactéries <i>P. aeruginosa</i> <i>S. aureus</i> <i>E. hirae</i> <i>E. coli</i> K12	Bactéries Contamination artificielle des mains de 18 à 22 volontaires avec <i>E. coli</i> K12	Levure <i>C. albicans</i>	Virus Poliovirus Adénovirus Norovirus murin
Température d'essai	20 °C	Température des mains	20 °C	20 °C
Temps de contact	Selon les recommandations du fabricant et compris entre 30 et 60 secondes	30 à 60 secondes	Selon les recommandations du fabricant et compris entre 30 et 60 secondes	Selon les recommandations du fabricant et compris entre 30 et 60 secondes
Conditions de propreté	0,3 g/L de solution d'albumine bovine	Mains propres	0,3 g/L de solution d'albumine bovine	0,3 g/L de solution d'albumine bovine
Réduction	5 log	Comparaison statistique des réductions microbiennes après friction hygiénique avec le produit testé versus Isopropanol à 60 % (2 x 3 ml pendant 2 x 30 secondes)	4 log	4 log

# Indications et techniques

.....  
4- Il est fortement recommandé de préconiser le recours à la friction hydro-alcoolique:

- dans tous les lieux où sont réalisés des soins (unités d'hospitalisation et d'hébergement, plateaux techniques, cabinets d'exercice de tous les professionnels de santé, domicile ou substitut de domicile...);

- et

- pour tous les professionnels de santé,

- pour les prestataires internes et externes des structures d'hospitalisation ou d'hébergement, bénévoles et autres professionnels (aide-ménagère, auxiliaire de vie...)

- œuvrant à la prise en charge de patients dans une logique de soins,

- pour les visiteurs et les familles lorsqu'ils participent (sont associés) aux soins,

- et par extension aux collectivités accueillant des enfants, bien que n'étant pas un lieu de soin au sens de la nouvelle définition des IAS.

.....  
5- Il est fortement recommandé aux patients pris en charge dans une structure d'hospitalisation ou d'hébergement collectif d'effectuer un geste d'hygiène des mains avant d'accéder à une pièce commune (salle de restauration, salle de détente, plateau technique et salle de rééducation, salle de jeux...).

.....  
6- À ces recommandations issues du groupe de la SFHH « transmission croisée », le groupe de travail « hygiène des mains » ajoute la recommandation, pour les patients pris en charge dans une structure d'hospitalisation ou d'hébergement collectif, d'effectuer un geste d'hygiène des mains pour les gestes de la vie courante, par exemple après être passé aux toilettes.

# Physiologie de la peau et tolérance

## Physiologie de la peau et tolérance

- 1- Il est fortement recommandé de supprimer les savons antiseptiques utilisés pour les mains des soignants, quelles que soient les indications (haut niveau de validation): suppression des procédures de lavage hygiénique et de lavage chirurgical.
- 2- Il est fortement recommandé de choisir les produits sur la base de tests de terrain reposant sur des méthodes validées (OMS).
- 3 - Il est fortement recommandé de choisir les produits sur la base de tests réalisés en hiver dans les établissements où ces produits seront utilisés y compris pour les marchés à l'échelle nationale.
- 4- Il est fortement recommandé d'éliminer les produits contenant des substances mutagènes ou tératogènes, en attendant que les AMM biocides interdisent la commercialisation des produits en contenant.
- 5- Il est fortement recommandé de mettre à disposition des crèmes protectrices, choisies sur la base de tests de terrains et rédaction de consignes d'utilisation (usage limité au matin, au soir et aux moments de pause).
- 6- Il est fortement recommandé de mettre en place une formation permanente encourageant l'adoption de la friction à la place du lavage chaque fois que possible et favorisant une prévention des dermatoses.
- 7- Il est fortement recommandé de mettre en place un système de vigilance et de surveillance des dermatoses plus exhaustif que les déclarations de maladies professionnelles.
- 8- Il est fortement recommandé de réaliser des audits de pratiques incluant les suivis des erreurs de technique conduisant à des intolérances.
- 9- Il est fortement recommandé de rédiger une nouvelle procédure de désinfection chirurgicale par friction pour en accroître l'efficacité et la tolérance en supprimant le lavage immédiatement avant la friction:
  - lavage au vestiaire ou en sortie de salle d'opération,
  - immédiatement avant chirurgie, réaliser seulement les deux temps de friction.

*Il faut noter qu'une telle recommandation va devoir être associée à des recommandations architecturales sur les vestiaires et les salles de préparation des équipes chirurgicales.*

# Observance et stratégie d'implantation, évaluation, indicateurs et communication

## Évaluation

### 8- Programmer des évaluations régulières des professionnels

- Toute évaluation doit être annoncée et expliquée. La restitution des résultats doit être faite à un nombre maximum de membres de l'équipe concernée. L'évaluation peut porter sur l'observance et/ou sur la technique d'hygiène des mains. Tous les actes de soins peuvent être évalués ou l'évaluation peut se cantonner à quelques actes de soins à risque.

### 9- Programmer des évaluations régulières de la mise à disposition des produits hydro-alcooliques

- Vérifier la bonne mise à disposition et l'ergonomie concernant l'utilisation de ces produits.

## Indicateurs et communication

### 5- Participer à la publication d'indicateurs nationaux

- Depuis 2005, un indicateur national de consommation de solutions hydro-alcooliques (ICSHA) est disponible sur le site du ministère et publié dans la presse.

### 6- Ajouter à cet indicateur un ou plusieurs autres indicateurs personnalisés

- Il est possible de recueillir ou calculer un indicateur qui serait mieux adapté aux caractéristiques et dysfonctionnements éventuels mis en évidence dans un service ou pour une spécialité.
- La définition des indicateurs choisis doit évoluer avec l'évolution des connaissances.
- La réflexion des équipes sur l'identification d'un indicateur personnalisé à chaque service ou spécialité doit être facilitée (par exemple à partir d'un relevé des opportunités/charge en soins de la spécialité).

## 1- Institutionnaliser

- Avoir une politique de promotion de l'hygiène des mains clairement définie et soutenue administrativement.
- Inscrire la formation et l'évaluation à l'hygiène des mains dans le cadre d'un programme annuel.
- Rappeler que l'hygiène des mains est un devoir professionnel et un droit pour le patient.
- Inscrire la politique d'hygiène des mains dans les fiches de poste des professionnels et chartes de blocs (= manches courtes, mains sans bijou ni alliance).

## 2- Développer une politique d'achat et une stratégie d'implantation des produits hydro-alcooliques

- Développer une stratégie d'implantation large (géographiquement et en termes de dispositifs (flacon pompe et flacon individuel)) des produits hydro-alcooliques dans tous les services.
- Améliorer l'ergonomie du lieu de travail pour permettre une meilleure observance.
- Installer des distributeurs de solutions hydro-alcooliques à proximité du soin.
- Équiper les postes de plateaux techniques, box des urgences, salle de rééducation, salles de préparation des blocs opératoires.
- Associer Médecine du travail et pharmaciens ou le responsable des achats dans le choix des produits hydro-alcooliques.

# Hygiène des mains dans des situations spécifiques et mesures de sécurité

## PHA et port de gants

- 1- Porter des gants uniquement quand cela est nécessaire : les utiliser dans le respect des précautions standard et des précautions contact.
- 2- Choisir un produit ayant une bonne tolérance cutanée (cf. recommandations à ce sujet).
- 3- Attendre que les mains soient parfaitement sèches avant d'enfiler les gants.
- 4- Au retrait des gants, désinfecter les mains avec un PHA pour éliminer les agents pathogènes potentiellement présents.
- 5- Privilégier les gants non poudrés.
- 6- Utiliser des gants ne remplace pas l'hygiène des mains.
- 7- Pour les gants latex, privilégier ceux à teneur en protéines la plus faible.

## PHA et sécurité incendie

- 1- Appliquer les règles de sécurité incendie (volume stocké, lieu de stockage, température...).
- 2- Frictionner les mains en dehors de toute source de chaleur.
- 3- Frictionner jusqu'à évaporation totale de l'alcool.
- 4- Positionner les flacons loin des sources de chaleur.

## PHA et services à risque d'utilisation « détournée »

- 1- Évaluer le risque (d'ingestion, d'inhalation et de passage percutané).
- 2- Sécuriser les points de distribution des PHA surtout dans les services hébergeant des personnes pouvant ingérer le produit : le modèle poche est une alternative (petit volume, sous surveillance du soignant).
- 3- Frictionner les mains jusqu'à évaporation totale du produit avant tout contact avec des prématurés ou des nouveau-nés.
- 4- Proscrire les lingettes désinfectantes à UU pour l'hygiène des mains en raison de l'absence de validation dans cette indication.



# Les outils

# Les outils

➤ **Priorité nationale 2023 = Hygiène des mains**

## Mission PRIMO

**RéPias**  
PRIMO  
Réseau de Prévention des Infections Associées aux Soins

Prévention et contrôle de l'infection en établissements médico-sociaux et en soin de ville.

### LIENS ET ACTUALITÉS

Outil EPIDEHPAD : Checklist gestion d'une épidémie en ESMS - Version 09/2022 (word)

Mise à disposition de fiches de bon usage des antibiotiques



Surveillance de la résistance aux antibiotiques



Prévention de la résistance aux antibiotiques



Prévention des infections associées aux soins



### VEILLE BIBLIOGRAPHIQUE

Accédez à notre veille bibliographique et à nos dernières communications sur notre page LinkedIn

Annuaire CPAs Portail régional R.O.R. e-SIN Santé Publique France Recherche

Réseau piloté par **RéPias** Santé publique France

www.preventioninfection.fr

À PROPOS DU RÉPIAS - BASE DOCUMENTAIRE ET OUTILS THÉMATIQUES - FORMATION - PARTAGE - FORUM D'ÉCHANGE

### BOÎTE À OUTILS HYGIÈNE DES MAINS

Cette page regroupe les outils (tableaux d'évaluation, de formation et de communication) élaborés par la mission d'appui transversal à la prévention des IAS (MATIS) sur le thème de l'hygiène des mains (Boîte à outils 2019-2023).

Ces outils, basés sur la littérature et données probantes, et testés en conditions réelles, sont des compléments aux outils existant déjà.

### COMMENT UTILISER LA BOÎTE À OUTILS HYGIÈNE DES MAINS DANS SON ENSEMBLE ?

Il est possible d'utiliser chaque élément de la boîte MATIS séparément, selon ses besoins. L'association de tous les éléments en potentialisera les effets.

Méthodologie d'utilisation des outils

### OUTIL D'ÉVALUATION

#### Quick audit Hygiène des mains national « Pulpe' friction »

Cette application web permet à un enquêteur d'interroger de façon très rapide (moins de 10 questions) :

- les soignants d'un service sur leurs pratiques d'hygiène des mains à différents temps clés et aussi sur leurs freins à la friction hydro-alcoolique,
- les patients / résidents d'un service sur leur perception et l'importance qu'ils accordent à l'hygiène des mains des soignants et à l'information qui leur est donnée sur leur propre hygiène des mains.

Cet outil, élaboré en diagnostic d'équipe (observance déclarée aux différents temps d'un soin, freins majoritaires, stade de changement de l'équipe), offre un éclairage sur la perception patient locale et propose un plan d'action personnalisé. Il permet à un établissement de suivre l'évolution de l'observance au fil du temps en repassant les audits.

Pulpe' friction est l'outil officiel de la journée Hygiène des mains du 5 mai. Il est à destination des établissements de santé et établissements médico-sociaux.

Il permet d'obtenir 3 des 18 indicateurs publics de la stratégie nationale de prévention des infections et de l'antibioprévention 2022-2025.

L'outil d'évaluation Pulpe' friction peut être utilisé et valorisé par tous en tant qu'outil d'évaluation des pratiques professionnelles (EPP).

Fiche service (pdf)

Fiche soignant (pdf)

Fiche patient (pdf)

Méthodologie (pdf)

RÉSULTATS PULPE'FRICTION

Télécharger le KIT COMPLET

Structures non FITNESS

Afficher de statistiques pour les services

Des questions ? contactez le service

Télécharger le kit en main de l'application

Inscrivez-vous ou connectez-vous à l'application

## Mission MATIS



# La mission PRIMO: l'évaluation des pratiques

**Répias**  
Réseau  
de Prévention  
des Infections  
Associées aux Soins  
PRIMO

Prévention et contrôle de l'infection  
en établissements médico-sociaux et en soin de ville.

Prévention des infections  
liées aux soins

ETABLISSEMENT MÉDICO-SOCIAL

Enregistrement vidéo de la 1ère journée nationale EMH (11/10/2022)

Présentations (format pdf) :

- EMH : STRATEGIE NATIONALE (Dr Chantal ERAULT)
- Mise en place d'une EMH dans le secteur du handicap (Dr Sabine PEGHAIRE)
- Accompagnement des EMS hors EHPAD/FAM/MAS (Isabelle Rousseaux)
- Mise en place d'une EMH dans le secteur du handicap (Brigitte Holle)
- La prévention du risque infectieux en établissements médico sociaux : L'appui des équipes mobiles d'hygiène en AUVERGNE RHONE ALPES (Marguerite Pouzet)

## Evaluations des pratiques de prévention des infections en EMS **NEW**

- Hygiène des mains en ESMS
  - Autoévaluation Hygiène des mains en ESMS : document word à télécharger **NEW**
  - Autoévaluation Hygiène des mains en ESMS en ligne
  - Formulaire vierge pour préparer votre saisie (pdf)
  - Présentation de l'outils PREMMs : PRomotion et Evaluation de l'hygiène des Mains en établissement Médico-social

- Formulaire vierge pour préparer votre saisie (pdf)
- Présentation de l'outils PREMMs : PRomotion et Evaluation de l'hygiène des Mains en établissement Médico-social

# La mission PRIMO: l'évaluation des pratiques

**4 chapitres**  
**20 questions**



N°	Items	Réponses	Commentaires
1	Un Produit Hydro Alcoolique (PHA) est-il <b>disponible</b> dans votre établissement ?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	
2	Les PHA sont disponibles dans l'ensemble de l'établissement à des <b>endroits stratégiques</b> (entrée, salle à manger, couloir, hall d'accueil, salles de soins, vestiaire, lingerie, locaux utilitaires sales, chariot de soins, de nursing, de bionettoyage, local de stockage des déchets...)	<input type="checkbox"/> Oui, à tous les endroits stratégiques. <input type="checkbox"/> Oui, partiellement installés aux endroits stratégiques. <input type="checkbox"/> Non, les PHA ne sont pas installés aux endroits stratégiques.	
3	Les PHA sont disponibles dans différents <b>modèles</b> (flacons à poser, distributeurs muraux, flacons de poche)	<input type="checkbox"/> Oui, les PHA sont disponibles en plusieurs modèles différents, dont un modèle de poche. <input type="checkbox"/> Oui, les PHA sont disponibles en plusieurs modèles sans modèles de poche. <input type="checkbox"/> Non / Je ne sais pas	
4	Une organisation est définie pour <b>vérifier en continu</b> les distributeurs et les approvisionner si besoin (la fréquence est définie, une personne/une catégorie de personnel est particulièrement en charge de cette tâche, ou les stocks sont en accès libre 24/24h).	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	
5	Il est <b>efficace</b> contre les virus (la norme EN 14476 est revendiquée par le produit)	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	
6	Lors du renouvellement du produit, le <b>choix est guidé</b> par des essais de tolérance et l'avis des professionnels est requis.	<input type="checkbox"/> Oui, j'ai plusieurs choix possibles, je peux en changer s'il ne convient pas. <input type="checkbox"/> Non, mais j'ai la possibilité d'effectuer des tests et de choisir un produit. <input type="checkbox"/> Non, car nous n'avons pas le choix du produit que l'on commande.	

# La mission PRIMO: l'évaluation des pratiques

Score de synthèse / extraction des résultats

Logo: Réseau de Prévention des Infections Associées aux Soins (RePIas) PRIMO. Prévention et contrôle de l'infection en établissements médico-sociaux et en soin de ville.

## Autoévaluation Hygiène des mains en ESMS

Données établissement | Auto-évaluation (étape 5/5)

Toutes les données nécessaires sont remplies.  
Le plan d'action est téléchargeable pour vous donner toutes les références nécessaires.

Votre score = 0 / 172

télécharger vos réponses | Plan d'action

Recommencer

2 documents :  
- Rapport personnalisé  
- Plan d'action type



## Chapitre 4 : ACTIONS POUR AMÉLIORER L'UTILISATION / COMMUNICATION D'INFORMATIONS AU PERSONNEL

### 4.1 Votre établissement a-t-il mis en place des actions de communication pour favoriser le respect des consignes d'hygiène des mains ?

❌ Option 2 : L'établissement a mis en place des actions de communication.

Actions lors de la journée du 5 mai (journée mondiale de l'hygiène des mains). Semaine de sécurité patient	❌
Utilisation d'un outil de communication sur l'hygiène des mains pour les résidents et leur famille	❌
Utilisation d'un outil standardisé d'évaluation pour mesurer les opportunités d'hygiène des mains (ex : pulp-friction)	❌
Affichage dans la structure ou présentation en réunion d'équipes des consommations de PHA en nombre d'opportunités par journée de présence d'un résident (ex : affiche PRIMO)	✅
Mise en oeuvre d'une intervention spécifique pour améliorer l'utilisation des PHA	❌
	Tous les moyens de communications favorisent l'observance de l'hygiène des mains

## Synthèse de l'établissement

### 1) MOYEN MIS A DISPOSITION

Votre score = 0

0 / 25

### 2) ORGANISATION / EXPERTISE / CULTURE

Score total : 11/82

Accès à une compétence en prévention du risque infectieux

Votre score = 1

1 / 5

Personnes en charge de la prévention des infections associées aux soins

Votre score = 0

0 / 17

Votre établissement peut-il démontrer son soutien à la promotion de l'hygiène des mains

Votre score = 0

0 / 40

Votre établissement surveille-t-il une ou plusieurs infections associées aux soins

Votre score = 0

0 / 10

Votre établissement utilise ses données de surveillance des infections associées aux soins

Votre score = 10

10 / 10

### 3) FORMATION

Score total : 0/40

# La mission PRIMO: la surveillance des PHA

**R&P&S** Réseau de Prévention des Infections Associées aux Soins  
PRIMO

Prévention et contrôle de l'infection en établissements médico-sociaux et en soin de ville.

## Prévention des infections liées aux soins

- SIGNALEMENT DES IAS / GESTION DES ÉPIDÉMIES
- ETABLISSEMENT MÉDICO-SOCIAL**
- EN VILLE

R&P&S R&P&S R&P&S R&P&S R&P&S

## Surveillance et audit

### EPIDHEPAD : Outils de gestion des épidémies **NEW**

- Checklist gestion d'une épidémie en ESMS : document word à télécharger
- Checklist gestion d'une épidémie en ESMS en ligne
- Formulaire vierge pour préparer votre saisie (pdf)
- Diaporama de présentation de l'outil (pdf)

### Evaluations des pratiques de prévention des infections en EMS **NEW**

- Hygiène des mains en ESMS
  - Autoévaluation Hygiène des mains en ESMS : document word à télécharger **NEW**
  - Autoévaluation Hygiène des mains en ESMS en ligne
  - Formulaire vierge pour préparer votre saisie (pdf)
  - Présentation de l'outil PEMMs : PRomotion et Evaluation de l'hygiène des Mains en établissement Médico-Social

### Méthodologie et résultats de surveillances

- Surveillance des produits hydro-alcooliques
  - Surveillance 2020/2021 **NEW**
    - Protocole de surveillance
    - Saisie de vos données
  - Résultats 2019/2020 **NEW**
  - Résultats 2018/2019
  - Résultats 2017/2018

# La mission PRIMO: la surveillance des PHA

## Etape 3 : Renseignement des données établissement

Le choix de votre établissement s'effectue à l'aide de listes déroulantes : par région, par le nom et la ville de l'établissement.

Lors du choix de votre établissement, la ville, le nom de l'établissement et le numéro Finess géographique s'affichent pour vous permettre de vérifier s'il s'agit du bon établissement.

**Données établissement**  Données de consommation de produits hydro-alcooliques 2020 et 2021

**Région**

Sélectionner ▼

**Etablissement**

x ▼

*Si votre établissement ne figure pas dans la liste, merci de nous contacter*

**Votre établissement**

possède un "réfèrent hygiène" identifié et formé au titre de la politique de prévention du risque infectieux

Bénéficie d'une expertise en hygiène hospitalière (une équipe opérationnelle en hygiène, une équipe mobile d'hygiène par convention)

**Statut**

Public  Privé  Associatif  Autres

**Dernier GIR moyen pondéré calculé**

**Année d'évaluation du GMP**

Sélectionner ▼

Ouverture de la saisie: le 1<sup>er</sup> mars  
Clôture de la saisie: le 31 mai

# La mission PRIMO: la surveillance des PHA

Les volumes renseignés en 2021 incluent-ils des dons reçus dans le cadre de la pandémie de COVID-19 ?

Quel était le nombre de places d'hébergement dans votre établissement en 2020 ?

Quel était le nombre total de journées d'hébergement en 2020 ? (à temps complet, temporaire ou partiel)

Quel était le nombre de places d'hébergement dans votre établissement en 2021 ?

Quel était le nombre total de journées d'hébergement en 2021 ? (à temps complet, temporaire ou partiel)

Quel volume en litres de produit hydro-alcoolique votre établissement a-t-il acheté en 2020 ?

- Sous forme de gel ou de liquide ?

- Sous forme de mousse ?

Les volumes renseignés en 2020 incluent-ils des dons reçus dans le cadre de la pandémie de COVID-19 ?

Oui  Non  Non répondu

Quel volume en litres de produit hydro-alcoolique votre établissement a-t-il utilisé (ou acheté) en 2021 ?

- Sous forme de gel ou de liquide ?

- Sous forme de mousse ?

# La mission MATIS : la boîte à outils

Annuaire CPias Portail signalement R.O.R. e-SIN Santé Publique France Recherche



Annuaire CPias Portail signalement R.O.R. e-SIN Santé Publique France Recherche

À PROPOS DU RÉPIAS ▾ BASE DOCUMENTAIRE ET OUTILS THÉMATIQUES ▾ FC

**Un module intuitif pour trouver les outils RéPIas qui vous concernent**

Trouvez facilement les outils que le RéPIas vous met spécifiquement à disposition.

En savoir +

ER DES RÉPONSES/ RESTER INFORMÉ(E)

PARTICIPER À UN RÉSEAU DE SURVEILLANCE



À PROPOS DU RÉPIAS ▾ BASE DOCUMENTAIRE ET OUTILS THÉMATIQUES ▾ FORMATION ▾ PARTAGE ▾ FORUM D'ÉCHANGE

- PRIMO
- SPARES
- SPICMI
- SPIADI
- MATIS

est constitué de 5 missions nationales de surveillance et de prévention, pilotées par Santé Publique France.

Le périmètre des missions nationales de surveillance et de prévention des infections associées aux soins (IAS) et de la résistance aux antibiotiques couvre l'intégralité du parcours de santé du patient : **soins de ville, établissements médico-sociaux et établissements de santé.**

La mission nationale est portée par des CPias, et produit des données de surveillance des infections associées aux soins, des outils de prévention, de formation et de communication à destination des professionnels et des particuliers.

## SURVEILLANCES ET PRÉVENTION



# La mission MATIS : PULPE'FRICTION



## COMMENT UTILISER LA BOÎTE À OUTILS HYGIÈNE DES MAINS DANS SON ENSEMBLE ?

Il est possible d'utiliser chaque élément de la boîte MATIS séparément, selon ses besoins. L'association de tous les éléments en potentialisera les effets

Méthodologie d'utilisation des outils

## OUTIL D'ÉVALUATION

### Quick audit Hygiène des mains national « Pulpe' friction »

Cette application web permet à un enquêteur d'interroger de façon très rapide (moins de 10 questions)

- les soignants d'un service sur leurs pratiques d'hygiène des mains à différents temps clés et aussi sur leurs freins à la friction hydro-alcoolique,
- les patients / résidents d'un service sur leur perception et l'importance qu'ils accordent à l'hygiène des mains des soignants et à l'information qui leur est donnée sur leur propre hygiène des mains.

Cet outil délivre un diagnostic d'équipe (observation déclarée aux différents temps d'un soin, freins majoritaires, stade de changement de l'équipe), offre un éclairage sur la perception patient locale et propose un plan d'action personnalisé. Il permet à un établissement de suivre l'évolution de l'observance au fil du temps en répétant les audits.

Pulpe' friction est l'outil officiel de la Journée hygiène des mains du 5 mai. Il est à destination des établissements de santé et établissements médico-sociaux.

Il permet d'obtenir 3 des 18 indicateurs publics de la stratégie nationale de prévention des infections et de l'antibiorésistance 2022-2025.

L'outil d'évaluation Pulpe' friction peut être utilisé et valorisé par tous en tant qu'outil d'évaluation des pratiques professionnelles (EPP).

Fiche service (pdf)

Fiche soignant (pdf)

Fiche patient (pdf)

Méthodologie (pdf)

RÉSULTATS PULPE'FRICTION

Télécharger le KIT COMPLET

Structures non FINISS

Affiche de valorisation pour les services

Que veulent-ils améliorer ?

Tutoriels de prise en main de l'application

Inscrivez-vous ou connectez-vous à l'application

**Objectif:** mettre en exergue les freins à l'hygiène des mains pour faciliter l'analyse nationale et régionale

L'outil d'évaluation Pulpe' friction peut être utilisé et valorisé par tous en tant qu'outil d'évaluation des pratiques professionnelles (EPP).

Tutoriels de prise en main de l'application

Inscrivez-vous ou connectez-vous à l'application

Fiche service (pdf)

Fiche soignant (pdf)

Fiche patient (pdf)

Méthodologie (pdf)

RÉSULTATS PULPE'FRICTION

Télécharger le KIT COMPLET

Structures non FINISS

# La mission MATIS : PULPE'FRICTION

## Nouveau Référent ?

Nom :

Prénom :

Adresse e-mail :

Mot de passe :

Confirmer mot de passe :

Numéro finess (géographique):

Raison sociale :

Département :

Cp :

Établissement médicosocial  Établissement de santé

J'ai lu et j'accepte la politique de confidentialité

[Demander une inscription](#)

[Annuler - Retour Accueil](#)

[J'ai](#)

## Vous disposez déjà d'un compte RéPias sur une autre application ?

Adresse e-mail :

Mot de passe :

J'ai lu et j'accepte la politique de confidentialité

[Demander un accès à Pulpe-Friction](#)

[Annuler - Retour Accueil](#)

# La mission MATIS : PULPE' FRICTION

## PULPE' FRICTION



Fiche médical/  
paramédical

Fiche à compléter pour chaque professionnel de santé.

Concernant les éléments de langage et modalités d'introduction de cette enquête auprès des professionnels, consulter la rubrique « **recette pour communiquer avec les professionnels** » de la méthodologie.

N° de fiche (sera auto-incrémentée lors de la saisie) .....

1) Etes-vous un professionnel médical/ paramédical ?

.....

2) Je vous demande de penser **aux actes de soin** que vous avez fait ces derniers jours. Vous être plutôt (cochez un chiffre):

Toujours lavage au savon      Autant lavage que friction      Toujours friction

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**ATTENTION il faut auditer > 50 % de l'effectif total renseigné pour que soient prises en compte vos données**

3) Je vous demande de continuer à penser aux actes de soin que vous avez fait ces derniers jours, et pour chacune des situations, de m'indiquer, sur l'échelle allant de 0 (jamais) à 10 (toujours), à quelle fréquence vous avez fait une FRICTION des mains.

3a) Après être rentré dans la chambre et avant de toucher le patient/résident (par exemple pour l'examiner, ou lui faire un soin non invasif) (Curseur à positionner sur une ligne figurant 0 à 10)

Jamais Toujours

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Quelle est l'importance pour vous de faire une HYGIENE DES MAINS avant de toucher un patient/résident ?

Pas du tout important Le plus important

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

3b) Juste avant de faire un geste invasif (injection, cathéter, incision, sondage, intubation...) (Curseur à positionner sur une ligne figurant 0 à 10 ou non concerné)

Jamais Toujours

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

NC

Quelle est l'importance pour vous de faire une HYGIENE DES MAINS avant un geste invasif ?

Pas du tout important Le plus important

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

3c) Après le dernier contact physique avec un patient et avant de sortir de la chambre ?

Jamais Toujours

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Quelle est l'importance pour vous de l'hygiène des mains après le dernier contact avec le patient/résident ?

Pas du tout important Le plus important

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

3d) Après avoir touché l'environnement proche du patient et avant de sortir de la chambre ? (par exemple son lit, sa perfusion, le scope, les machines proches, la seringue électrique...)

Jamais Toujours

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Quelle est l'importance pour vous de faire une HYGIENE DES MAINS après avoir touché l'environnement proche du patient/résident ?

Pas du tout important Le plus important

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

4) Quelles sont les raisons principales qui peuvent vous empêcher de faire une FRICTION des mains ? (1 choix minimum, 3 maximum)

- Manque d'information
- Pas concerné
- Geste professionnel non à risque
- Pas convaincu de l'intérêt
- Pas une priorité
- Pas l'habitude
- Manque de temps
- Ne sait pas comment faire (technique)
- Nocivité du produit
- Produit inconfortable ou désagréable
- Coût du produit
- Disponibilité du produit dans l'unité
- Allergie avérée au produit
- Rien ne peut m'empêcher de faire une friction, je n'ai pas de frein

<https://www.youtube.com/watch?v=urhugYaUFxQ&list=PLfT0X0LfNabpAN1HNSwsQH7EAKZhv9Nw>







<https://www.cpias-ile-de-france.fr/docprocom/hdm/boitecoucou.pdf>

- Diaporama sur la fabrication d'une boîte à coucou « artisanale »



Ce guide technique a été réalisé par Tristan Petel infirmier hygiéniste du Chu de Rouen et mis à disposition du Groupement Régional des Infirmiers Hygiéniste de Haute Normandie

- Les références et magasins sont données à titre illustratifs sans notion de publicité.
- Le GRIHHN ne peut en aucun cas être tenu pour responsable de tout incident ou accident liés à la réalisation ou l'utilisation de cet outil.

## BASE DOCUMENTAIRE

Dans cette rubrique sont mis à votre disposition l'ensemble des ressources documentaires disponibles du champ d'expertise de l'hygiène en établissements de santé, établissements médico-sociaux et secteur ville.



Une recherche s'effectue à l'aide de filtres et / ou du moteur de recherche.

Vous rencontrez des difficultés ? [Consultez nos tutos !](#)

Étant donné la densité des documents relatifs à l'épidémie à SARS-CoV-2,

pour affiner une recherche en lien avec celle-ci, activez la case du filtre **Secteur d'activité** qui vous intéresse

Une référence non retrouvée : [contactez-nous](#)

Une véritable ressource  
documentaire



PRIMO



SPARES



SPICTI



SPIADI



MATIS

santebd.org



## Je me lave les mains avec du savon



1

Je remonte  
mes manches.



2

J'ouvre le robinet.



3

Je mouille mes mains.



4

Je ferme le robinet.



5

Je mets du savon  
dans ma main.



6

Je frotte mes mains  
l'une contre l'autre.



7

Je frotte entre  
mes doigts.



8

Je frotte le dessus  
de ma main gauche.



9

Je frotte entre les doigts  
de ma main gauche.



10

Je frotte le dessus  
de ma main droite.



11

Je frotte entre les doigts  
de ma main droite.



12

Je serre et je desserre  
mes doigts.



13

J'attrape mon pouce  
gauche et je tourne.



14

J'attrape mon pouce  
droit et je tourne.



15

J'attrape mon poignet  
gauche et je tourne.



16

J'attrape mon poignet  
droit et je tourne.



17

J'ouvre le robinet.



18

Je rince mes mains.



19

J'essuie bien mes mains.



20

Je ferme le robinet  
avec l'essuie-mains.



Retrouvez tous les documents faciles à comprendre sur le coronavirus sur [www.santebd.org](http://www.santebd.org)

Où trouver SantéBD ?

Sur l'application SantéBD



ou sur le site internet  
[www.santebd.org](http://www.santebd.org)

SantéBD a le soutien de :



© CoActis Santé - [contact@coactis-sante.fr](mailto:contact@coactis-sante.fr)



« Surveillance et Prévention des Bactéries Multirésistantes en Région Centre Val de Loire »

## JOURNÉE RÉGIONALE DE FORMATION

20 Juin 2023 – 8h00 à 16h30

### PROGRAMME

#### 8h00 ÉMARGEMENT ET VISITE DES STANDS

9h00

- Accueil et présentation de la journée

9h15

- Ouverture de la journée régionale  
*Dr Jérôme VIGUIER, Directeur ARS du Centre Val de Loire*

- Les enjeux du bon usage des antibiotiques et le rôle du CRAtb en région Centre  
*Dr Claudia CARVALHO, Centre Régional en Antibiothérapie*

10h15

- Épidémiologie actuelle des BMR en France (ES, ESMS, ville)  
*Pr Jean-Winoc DECOUSSER, AP-HP Henri Mondor, Créteil*

10h35

- Épidémiologie régionale des BMR  
*Dr Anne-Sophie VALENTIN, CPias Centre Val de Loire, Tours*

#### 10h45 PAUSE ET VISITE DES STANDS



11h45

- Les enjeux du respect des précautions d'hygiène et de la détection précoce des cas groupés  
*Pr Jean-Winoc DECOUSSER, AP-HP Henri Mondor, Créteil*

#### 12h30 DÉJEUNER

#### 13h30 CAFÉ ET VISITE DES STANDS

14h00

- Quiz : Les précautions d'hygiène aujourd'hui (ES, ESMS, ville)  
*Sylvie BAUNE, Nathalie REGINAUD et L'équipe Territoriale d'Hygiène CPias Centre Val de Loire, Tours*

15h00

- Expériences de terrain  
➔ Envoyez vos propositions de communications orales régionales à [n.brion@chu-tours.fr](mailto:n.brion@chu-tours.fr) ou [l.meriglier@chu-tours.fr](mailto:l.meriglier@chu-tours.fr) avant le 12 mai 2023

#### 15h45 TABLE RONDE

#### 16h15 CLÔTURE DE LA JOURNÉE

Une attestation de présence vous sera remise le jour de la formation.



🔍 Votre recherche

TENEZ-VOUS AU COURANT DES DERNIÈRES ACTUALITÉS EN VOUS ABONNANT À LA NEWSLETTER ICI

## PRÉVENTION et CONTRÔLE de L'INFECTION en CENTRE VAL de LOIRE

Centre d'appui pour la Prévention des Infections Associées aux Soins

Équipe Territoriale d'Hygiène Médico Sociale



[CPias Centre Val de Loire \(cpias-centre.fr\)](http://cpias-centre.fr)



Merci de votre attention  
Donnez-nous votre avis!