



Fiche technique Hygiène des Mains Lavage Simple des Mains

OBJECTIFS

▶ Réaliser un soin plus sûr

▶ Prévenir la transmission croisée

PRÉ-REQUIS



- Tenue professionnelle, avant-bras dégagés
- Ongles courts, propres, sans vernis, gel, faux ongles ou résine
- Absence de bijoux aux mains et aux poignets (bague, alliance, montre, bracelet)

QUAND ?



- Prise et fin de service, pour les gestes de la vie courante
- Lorsque les mains sont visiblement souillées, humides, lésées
- Avant la friction :
 - ▶ dans le cadre de la prise en charge d'un patient/résident porteur de gale ou d'une infection à *Clostridium difficile*,
 - ▶ après un contact accidentel avec un produit biologique d'origine humaine

**En dehors de ces situations,
privilégier l'hygiène des mains par friction hydro-alcoolique**

Mouiller abondamment les mains, prendre 1 dose de savon
et savonner en respectant les 7 étapes suivantes :

TECHNIQUE



1



Paume sur Paume

2



Paume sur dos

3



Doigts entrelacés

4



Paume/doigts

5



Pouces

6



Ongles

7



Poignets

Rincer abondamment et sécher par tamponnement, sans frotter,
avec des essuie-mains à usage unique.

Fermer le robinet avec le dernier essuie-mains utilisé
Éliminer les essuie-mains sans toucher la poubelle.

40 à 60
secondes

RÉFÉRENCES

- ▶ Hygiène des mains et soins : du choix du produit à son utilisation et à sa promotion SF2H Mars2018
- ▶ Actualisation des Précautions standard SF2H Juin 2017
- ▶ Recommandations pour l'hygiène des mains SF2H Juin 2009
- ▶ Recommandations de l'OMS pour l'Hygiène des mains au cours des soins