

Fiche technique Hygiène des Mains Lavage Chirurgical des Mains

OBJECTIFS

► Réaliser un soin plus sûr

► Prévenir les infections associées aux soins

PRÉ-REQUIS



- Ongles courts, propres, sans vernis, gel, faux ongles ou résine
- Absence de bijoux aux mains et aux poignets (bague, alliance, montre, bracelet)
- Tenue professionnelle propre à manches courtes adaptée au secteur de soins
- Disposer d'eau bactériologiquement maîtrisée

QUAND ?



- Avant tout acte chirurgical, d'obstétrique et de radiologie interventionnelle
- Avant tout geste pour lequel une asepsie de type chirurgical est requise : pose de cathéter central, cathéter rachidien, chambre implantable, cathéter central à insertion périphérique (PICC), ponction amniotique, drain pleural et autres situations analogues

Préférer la désinfection chirurgicale des mains par friction

Technique en 3 temps avec un savon antiseptique

1^{er} temps

- ✓ Mouiller mains, poignets et avant-bras
- ✓ Appliquer une dose de savon antiseptique
- ✓ Masser mains et avant-bras en faisant mousser, pendant 1 minute, pour chaque bras
- ✓ Insister sur le pourtour des ongles, la pulpe des doigts, les espaces interdigitaux, le bord cubital, les dos et les paumes des mains
- ✓ Garder les mains au-dessus des coudes, doigts écartés et paumes dirigées vers le haut
- ✓ Rincer abondamment, mains, poignets puis les avant-bras.

2^{ème} temps

- ✓ Reprendre une dose de savon antiseptique
- ✓ Prendre la brosse stérile et brosser les ongles, 30 secondes par main ★
- ✓ Rincer

3^{ème} temps

- ✓ Reprendre une dose de savon antiseptique
- ✓ Masser les mains et les poignets pendant 1 minute ★
- ✓ Rincer soigneusement en commençant par le bout des doigts et en finissant par les coudes
- ✓ Garder toujours les mains au-dessus du niveau des coudes, doigts écartés et paumes dirigées vers le haut
- ✓ Sécher minutieusement jusqu'à séchage complet avec des essuie-mains stériles (un par main), procéder par tamponnement, sans frotter, des doigts vers les coudes sans retour en arrière
- ✓ Jeter les essuie-mains dans la poubelle sans la toucher

Renouveler la procédure entre 2 interventions

TECHNIQUE



★

RÉFÉRENCES

- Hygiène des mains et soins : du choix du produit à son utilisation et à sa promotion- SF2H- Mars 2018
- Recommandations pour l'hygiène des mains- SF2H- Juin 2009