

## Fiche technique Hygiène des Mains

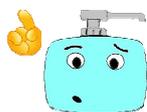
# Désinfection Chirurgicale des Mains par friction hydro-alcoolique

### OBJECTIFS

► Réaliser un soin plus sûr

► Prévenir les infections associées aux soins

### PRÉ-REQUIS



- Ongles courts, propres, sans vernis, gel, faux ongles ou résine
- Absence de bijoux aux mains et aux poignets (bague, alliance, montre, bracelet)
- Tenue professionnelle propre à manches courtes adaptée au secteur de soins
- Mains sèches. visiblement non souillées

### QUAND ?



- Avant tout acte chirurgical, d'obstétrique et de radiologie interventionnelle
- Avant tout geste pour lequel une asepsie de type chirurgical est requise : pose de cathéter central, cathéter rachidien, chambre implantable, cathéter central à insertion périphérique (PICC), ponction de liquide amniotique, drain pleural et autres situations analogues

**Préférer la désinfection des mains par friction au lavage chirurgical**

### Lavage simple des mains et avant-bras

A l'arrivée au bloc,  
en début de programme

- Au moins 10 minutes avant la désinfection des mains
- Mouiller mains et avant-bras, prendre une dose de savon
- Savonner soigneusement mains et avant-bras durant au moins 15 secondes
- Brosser les ongles (15 secondes chaque main, uniquement au 1<sup>er</sup> lavage de la journée)
- Rincer abondamment à l'eau courante
- Sécher très soigneusement par tamponnement à l'aide d'essuie-mains à usage unique non stériles, séchage complet nécessaire avant de passer à la friction

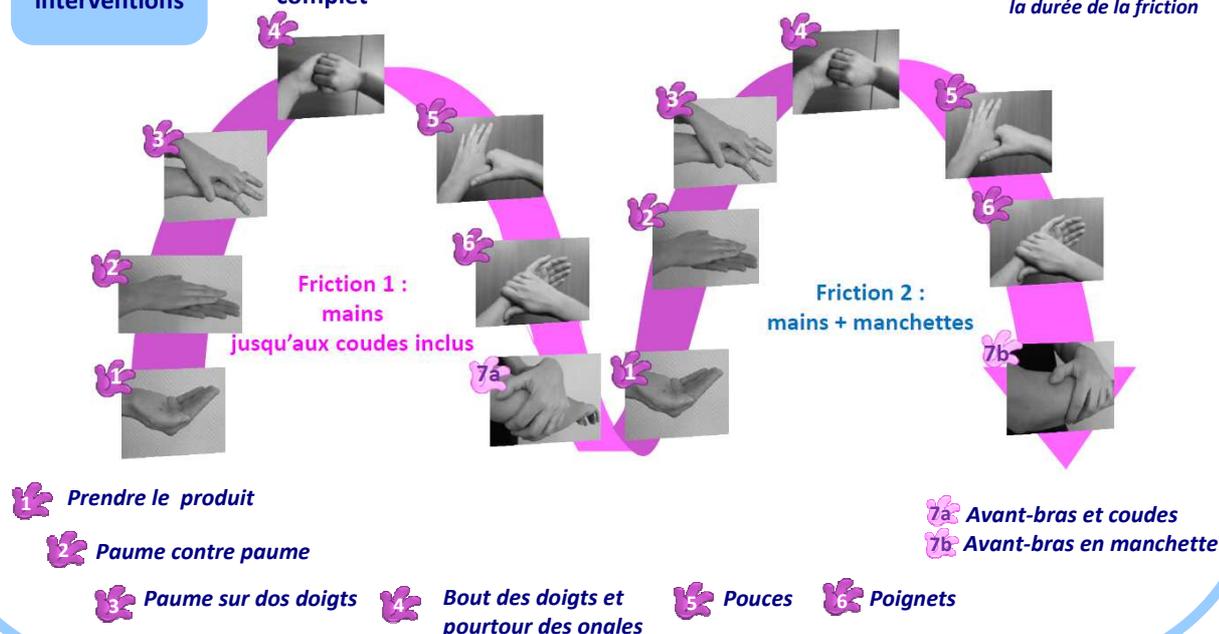
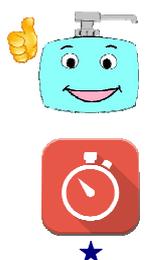
Avant la 1<sup>ère</sup>  
intervention,  
entre 2  
interventions

### Désinfection des mains en 2 frictions

- Pour chaque friction, prendre une quantité suffisante de produit pour couvrir mains et avant-bras jusqu'à séchage complet

★ Se référer aux recommandations du fabricant pour la quantité de produit et la durée de la friction

### TECHNIQUE



### RÉFÉRENCES

- Hygiène des mains et soins : du choix du produit à son utilisation et à sa promotion- SF2H- Mars 2018
- Recommandations pour l'hygiène des mains- SF2H- Juin 2009